

**Sicherheit der Einsatz- / Unfallstelle** ⇨ Alle Maßnahmen daran anpassen!  
(auf Bedrohung reagieren/Deckung aufsuchen/Retten aus dem Gefahrenbereich)

**Impression** (Erster Eindruck, Zustand kritisch?) / Ansprache  
Bewusstsein: **WASB** (wach, ansprechbar, Schmerz, bewusstlos)  
Lage: Anzahl Verletzte ⇨ Anzahl Helfer (Notruf?)

**<C> Nach lebensbedrohlichen Blutungen schauen** ⇨ ggf. **Tourniquet!!!**

**Kinematik / Unfallhergang** (ggf. Pat. nicht bewegen) HWS? / Becken?

**(A) Airway / Atemwege**

- Mundraum inspizieren, ggf. Ausräumen
- Atmung kontrollieren (sehen, hören, fühlen)
- Wendl-Tubus** einlegen / bei Blut/Erbrechen **stabile Seitenlage**

**(B) Breathing / Brustkorb**

- Inspektion:** Brustkorb (& Hals) komplett freimachen / einsehen
  - Wunden / Blutungen ? ⇨ Alle Brustkorb-Wunden mit einem sterilen u./o. luftdichten o. Ventil-Verband verschließen !
- Stabilität:** Abtasten des Brustkorbs
- Rücken:** Rücken auf Wunden untersuchen (vorher HWS-Stabilisierung?!)  
evtl. (insbes. bei 2. Helfer) jetzt bereits Wärmeerhalt / Tragetuch unterlegen  
Erneut **A** kontrollieren

**(C) Circulation / Kreislauf**

- (evtl. kurz) Puls am Handgelenk? (= RR > 80)
- Blood Sweep** (Pat. kpl. abtasten und nach weiteren Verletzungen / Blutungen suchen ⇨ Kopf, Bauch, Becken, Beine, Schritt, Arme; dabei immer auf die Hände achten: Blut?)
- Blutungen stoppen** (Tourniquet, Druckverband, direkter Druck, Hämostatika)
- Puls** kontrollieren (15" wg. Verlauf)

C abgeschlossen! **Atmung** erneut **kontrollieren!!!**

**(D) Disability / Defizit** **WASB** erneut, **Pupillenreaktion** überprüfen, Gefühlsstörungen? Beweglichkeit?

**(E) Environment / Erweiterte Maßnahmen** ⇨ **Wärmeerhalt** / ggf. kühlen bzw. Schatten

**Expose / Entkleiden** (genauere Untersuchung von Kopf bis Fuß) ⇨ **Evakuierung**

© TREMA e.V. www.tremaonline.de (1-2d) Stand Mai 2016

**Notruf**


- Was ist wo** (ggf. Koordinaten) und **wann** passiert?
- Wieviele** Verletzte?
- Welche** Verletzungen?
  - Gefahren** (für nachrückende Kräfte)  
z.B. Feuer, Täter/Feind, Einsturz- oder Explosionsgefahr?
  - Werden **Spezialgerät** (z.B. Atemschutz, Rettungsspreizer, Hebegerät) oder **Spezialkräfte** (z.B. Fw, Entschärfer, THW/Pioniere, KIT) benötigt?
- Wer** meldet? (eigener Standort)
  - ggf. Koordinaten / Kennzeichnung mgl. Hubschrauberlandeplatzes
- Warten** auf Rückfragen !

⇨ wenn Stabilisierung des Verletzten vor Ort nicht möglich  
**(kritischer Patient ?)** evtl. selbständiger **Transport des Patienten**  
(Rendezvous-Punkt / geeignetes Krankenhaus)

**Während der gesamten Versorgung auf den Wärmeerhalt achten!!**

**Vitalfunktionen und Maßnahmen regelmäßig kontrollieren!!!**

**Tourniquet** durch Druckverband **ersetzen** (zeitabhängig)  
**Betreuung** des Patienten  
**Lagerung** (sitzend & nach vorne gebeugt; Oberkörperhochlage; Schocklage; Bauchdeckenentlastung; stabile Seitenlage)  
**Schienen** von Knochenbrüchen  
**Dokumentation** von Feststellungen und Maßnahmen (Anlage Tourniquet?) ggf. auf dem Pat.



© TREMA e.V. www.tremaonline.de (1-2d) Stand Mai 2016

**Sicherheit der Einsatz- / Unfallstelle** ⇨ Alle Maßnahmen daran anpassen!  
(auf Bedrohung reagieren/Deckung aufsuchen/Retten aus dem Gefahrenbereich)

**Impression** (Erster Eindruck, Zustand kritisch?) / Ansprache  
Bewusstsein: **WASB** (wach, ansprechbar, Schmerz, bewusstlos)  
Lage: Anzahl Verletzte ⇨ Anzahl Helfer (Notruf?)

**<C> Nach lebensbedrohlichen Blutungen schauen** ⇨ ggf. **Tourniquet!!!**

**Kinematik / Unfallhergang** (ggf. Pat. nicht bewegen) HWS? / Becken?

**(A) Airway / Atemwege**

- Mundraum inspizieren, ggf. Ausräumen
- Atmung kontrollieren (sehen, hören, fühlen)
- Wendl-Tubus** einlegen / bei Blut/Erbrechen **stabile Seitenlage**

**(B) Breathing / Brustkorb**

- Inspektion:** Brustkorb (& Hals) komplett freimachen / einsehen
  - Wunden / Blutungen ? ⇨ Alle Brustkorb-Wunden mit einem sterilen u./o. luftdichten o. Ventil-Verband verschließen !
- Stabilität:** Abtasten des Brustkorbs
- Rücken:** Rücken auf Wunden untersuchen (vorher HWS-Stabilisierung?!)  
evtl. (insbes. bei 2. Helfer) jetzt bereits Wärmeerhalt / Tragetuch unterlegen  
Erneut **A** kontrollieren

**(C) Circulation / Kreislauf**

- (evtl. kurz) Puls am Handgelenk? (= RR > 80)
- Blood Sweep** (Pat. kpl. abtasten und nach weiteren Verletzungen / Blutungen suchen ⇨ Kopf, Bauch, Becken, Beine, Schritt, Arme; dabei immer auf die Hände achten: Blut?)
- Blutungen stoppen** (Tourniquet, Druckverband, direkter Druck, Hämostatika)
- Puls** kontrollieren (15" wg. Verlauf)

C abgeschlossen! **Atmung** erneut **kontrollieren!!!**

**(D) Disability / Defizit** **WASB** erneut, **Pupillenreaktion** überprüfen, Gefühlsstörungen? Beweglichkeit?

**(E) Environment / Erweiterte Maßnahmen** ⇨ **Wärmeerhalt** / ggf. kühlen bzw. Schatten

**Expose / Entkleiden** (genauere Untersuchung von Kopf bis Fuß) ⇨ **Evakuierung**

© TREMA e.V. www.tremaonline.de (1-2d) Stand Mai 2016

**Notruf**

- Was ist wo** (ggf. Koordinaten) und **wann** passiert?
- Wieviele** Verletzte?
- Welche** Verletzungen?
  - Gefahren** (für nachrückende Kräfte)  
z.B. Feuer, Täter/Feind, Einsturz- oder Explosionsgefahr?
  - Werden **Spezialgerät** (z.B. Atemschutz, Rettungsspreizer, Hebegerät) oder **Spezialkräfte** (z.B. Fw, Entschärfer, THW/Pioniere, KIT) benötigt?
- Wer** meldet? (eigener Standort)
  - ggf. Koordinaten / Kennzeichnung mgl. Hubschrauberlandeplatzes
- Warten** auf Rückfragen !

⇨ wenn Stabilisierung des Verletzten vor Ort nicht möglich  
**(kritischer Patient ?)** evtl. selbständiger **Transport des Patienten**  
(Rendezvous-Punkt / geeignetes Krankenhaus)

**Während der gesamten Versorgung auf den Wärmeerhalt achten!!**

**Vitalfunktionen und Maßnahmen regelmäßig kontrollieren!!!**

**Tourniquet** durch Druckverband **ersetzen** (zeitabhängig)  
**Betreuung** des Patienten  
**Lagerung** (sitzend & nach vorne gebeugt; Oberkörperhochlage; Schocklage; Bauchdeckenentlastung; stabile Seitenlage)  
**Schienen** von Knochenbrüchen  
**Dokumentation** von Feststellungen und Maßnahmen (Anlage Tourniquet?) ggf. auf dem Pat.



© TREMA e.V. www.tremaonline.de (1-2d) Stand Mai 2016